



тел: 8(8412)44-44-71  
e-mail: adeli-penza@mail.ru  
www.adelipnz.ru

Организация: Общество с ограниченной ответственностью «АДЕЛИ ПЕНЗА»  
ИНН: 5835127630  
Исполнитель: Общество с ограниченной ответственностью «АДЕЛИ ПЕНЗА»

Пенза  
25 апреля 2025 г.

### Рекомендация №цу0003849 от 25.04.2025

Морозова Ульяна Денисовна, 25 октября 2023 г.р.

Проживающий (щая) по адресу:  
600037, Владимирская обл, Владимир г, Фатьянова ул, дом № 18А, кв. 31

Диагноз: G93.8 - Др. уточненные поражения головного мозга

Находился (ась) на комплексной реабилитации с 31.03.2025г. по 25.04.2025г. в ЛОЦ "Адели-Пенза".

#### Состояние при поступлении:

Самостоятельно не сидит, не ползает, не стоит, не ходит.  
Повышен тонус мышц шеи, плечевого пояса. Снижен тонус мышц спины, ягодиц, брюшного пресса. Мышечная сила резко снижена. Не переворачивается. Садится с помощью. Сидит с поддержкой, "по-турецки" неустойчиво. На четвереньки не встаёт. Не ползает. На высоких коленях не стоит. Не стоит, не ходит.

#### Проведены процедуры:

1. Бобат (от 1 года до 8 лет),
2. АФК с использованием тренажера "Галилео",
3. Войта, Кастильо Моралес, комплекс от 1 года,
4. Массаж общий мед. 30 мин,
5. Мозжечковая стимуляция,
6. Комплексное занятие АФК-М+массаж (АФК-М) от 1,5 лет,
7. ЛФК 50 мин,
8. Консультация врача педиатра первичная,
9. Консультативный прием врача лечебной физкультуры первичный,
10. Консультация врача невролога первичная 30 мин.

#### Результаты комплексной реабилитации, состояние при выписке:

Снизился патологический тонус мышц шеи, плечевого пояса. Укрепились мышцы спины, плечевого, тазового пояса. Увеличилась сила мышц верхних, нижних конечностей. Дольше удерживает голову в вертикальном. Стала сидеть более устойчиво. Увеличился объем движений в коленном, плечевых суставах, крупных суставах. Появились попытки переворачиваться на живот.

#### Рекомендации:

- Наблюдение педиатра, невролога, ортопеда, окулиста.  
- Комплексная реабилитация в ЛОЦ «Адели-Пенза» 4-5 раз в год.  
- Ежедневные занятия ЛФК в домашних условиях: комплекс № 2. - R гр. ТБС, ЭЭГ 1 раз в год.

В контакте с инфекционными больными не был (ла).

Врач - ЛФК и спортивной медицины



Н.Г.Мартынова



## Комплекс №2

Для закрепления эффективности реабилитации целесообразно выполнять дома:

- Курсы массажа.
- Суставная гимнастика.
- Диагональная гимнастика.
- Приседания.
- Выпады.
- Удержание равновесия на одной ноге (попеременно).
- Отжимания от поверхности пола с прямой спиной.
- Вставание с одного колена (из позы «джентльмена»).
- Поднятие ног поочередно на степ-платформу.
- Ходьба по ступенькам.
- Ходьба по детской горке.
- Ходьба на тренажере «Беговая дорожка».
- Занятия на тренажере «Степпер» (для правильности переноса тела с одной ноги на другую ногу).
- Наклоны вперед (и.п. стоя у стены, колени выпрямлены, палка за плечами).
- Удержание равновесия на балансировочной доске под разным углом.

(Упражнения выполнять с утяжелителями 0,5 – 1 кг (по мере тренированности мышц и возраста).

- Ходьба (при помощи одно-опорных тростей, передне-опорных и задне-опорных ходунков, четырех-опорных тростей, костылей).